

## 東北支部八戸講習会のご案内

会員の皆さまお誘いあわせの上、御参加いただきますよう、よろしくお願い致します。

### 記

1. 開催日時           2016年7月16日(土) 9:30~12:00 13:30~16:00  
                              7月17日(日) 9:30~12:00 13:30~16:00
2. 会場                八戸市武道館 〒031-0022 青森県八戸市糠塚下屋敷
3. 講師                石堂秀二 氏  
                              (陳氏太極拳協会技術指導員)
4. 受講料及び懇親会費・弁当代  
                              7月16日(土)    講習会受講費       3500円  
  弁当代(飲物付き)   800円  
  懇親会参加費       3000円  
                              7月17日(日)    講習会受講費       3500円  
  弁当代(飲物付き)   800円

### 5. 講習会日程

	講習内容	日程	参加対象
7/16(土)一般講習会	四正太極拳 基礎架一路 推手	9:00~ 9:30 受付	一般会員 指導員
		9:30~12:00 講習会	
		12:00~13:30 昼食	
		13:30~16:00 講習会	
懇親会		18:00~20:00	
7/17(日)指導員講習会	四正劍 推手	9:00~ 9:30 受付	指導員
		9:30~12:00 講習会	
		12:00~13:30 昼食	
		13:30~16:00 講習会	

### 6. 申込方法及び期限

受講希望者は東北支部会計の畑中までご連絡ください。

080-5224-6875(会計 畑中)

[makiko5012@kmj.biglobe.ne.jp](mailto:makiko5012@kmj.biglobe.ne.jp)

申込締切期限 2016/07/03(日)

7. 受講者の用意するもの  
 運動しやすい服装・履物・飲料・汗ふき

8. 会場へのアクセス

**会場案内図**

・講習会場の武道館は総合運動公園（長根公園）の奥にあります。

**JR八戸駅から路線バスを利用する場合**

乗り場 八戸駅前東口①番  
 田面木経由中心街行きバス  
 乗車時間 20分 料金 250円  
 下車停留所 桜木町バス停  
 交差点と逆方向  に歩いていく  
 と武道館に通じる細道があります。  
 そこから徒歩5分程度です。  
 ※ただ今工事のため、工事関係車両以外の  
 の車両の通行は禁止です。



市営バス	八戸駅前発	8:10	(最終到着地旭が丘営業所行き)
南部バス	八戸駅前発	8:27	(平日のみ 最終到着地ラピア行き)
南部バス	八戸駅前発	8:30	(最終到着地ラピア行き)