

陳氏太極拳同好会 渋川のお知らせ

平成29年度、渋川子持社会体育館にて四正太極拳講習会(無料)を行います。

6月(9、16、23、30)4日間

毎週金曜日 午後7:00~9:00

連絡先 080-3484-4997 (深津)

どなたも運動の出来る格好で参加できます。

太極拳は老若男女どなたも理解しやすく自然に体の健康とバランスをよくし、ストレスの解消にも役立ちます。

陳氏太極拳同好会 たかさきのお知らせ

平成29年度、総合福祉センターにて四正太極拳講習会(無料)を行います。

6月(11、18、25)3日間

日曜日夜 6:30~8:30

連絡先 080-3484-4997 (深津)

太極拳は老若男女どなたも参加できます。

皆様奮って参加して下さい。

運動の出来るスタイルで参加しましょう。