

# 陳氏太極拳山王クラブ 無料体験会

陳氏太極拳を体験しませんか。

一つ一つの動作の意味を理解し、単なる健康体操ではない、

健康・芸術・武術が一つになった太極拳を目指します

※激しい組手などはありません

6月（18、25）日曜朝 10:00～12:00

埼玉県狭山市山王小学校体育館

講師 新名

持ち物 上履き・飲み物タオル他・動きやすい格好で

要連絡、連絡先 04-2959-5123 （宇佐美）