

陳沛山老師太極拳特別講習会

太極拳創始者直系伝人の陳沛山老師が宮城県にやって来る！
体の内部運動で健康になれる！みんなで汗を流しましょう！

■ 講習会会場 岩沼市総合体育館 (サブアリーナ)

住所 宮城県岩沼市里の杜1丁目1—1 会場 TEL 0 2 2 3 — 2 4 — 4 8 3 1

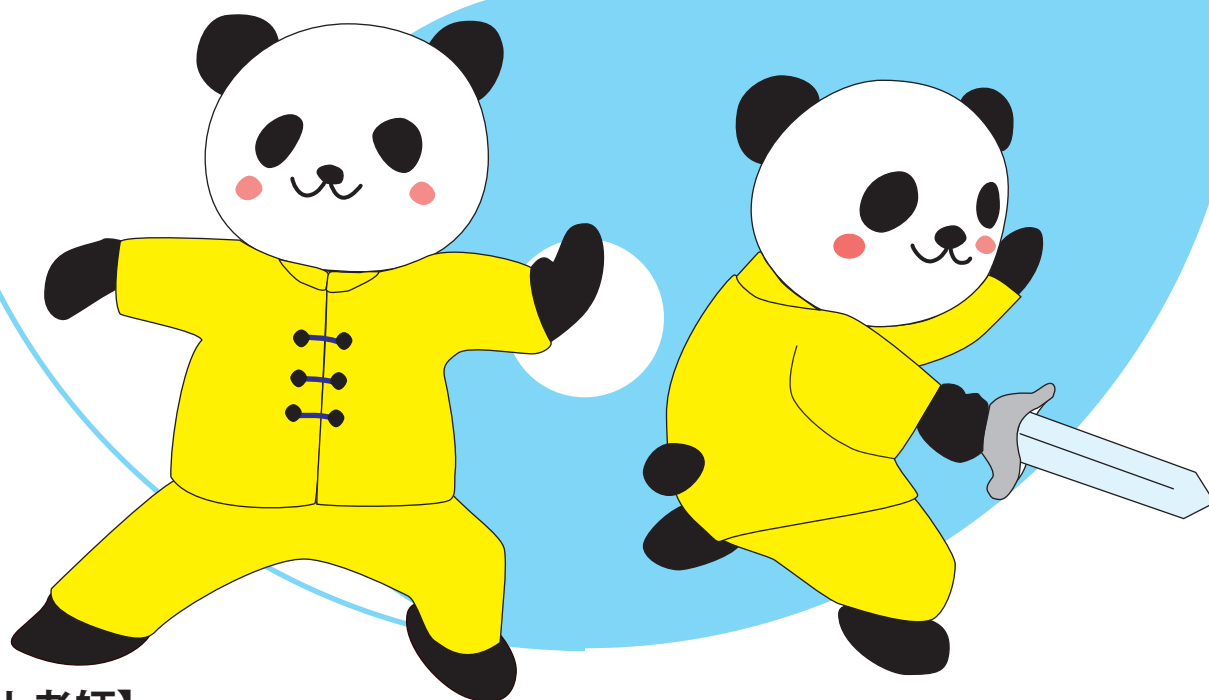
■ 参加会費 (協会会員)

【12日(土)講習会 5,000円】 【13日(日)講習会 5,000円】

【昼食 弁当・お茶：(1食) 1,080円】 【懇親会 5,000円】

平成31年 1月12日(土) 受付9時30分～	10:00～12:00	基本功、四正太極拳の套路チェック 及び内部運動
	13:00～16:30	基本功、伝統一路、推手入門
	18:30～20:30	懇親会
平成31年 1月13日(日) 受付9時30分～	10:00～12:00	伝統一路、推手
	13:00～16:30	四正太極剣講習会(陳沛山老師表演)

※12日(土)午前の講習会は一般の方に無料でご参加いただけます。



【陳沛山老師】

陳氏太極拳第20世伝人、九州工業大学大学院教授、中国河南大学兼職教授
西安建築家技大学各座教授、陳氏太極拳協会主席、国際陳氏太極拳聯盟 (ISCT) 主席

※お問い合わせ 090-2982-3659 能登谷 昌明

■ 申込みについて

下記申込用紙に、支部、教室名、氏名、○ or ×、金額 を記入し、お申し込み下さい。

所 属		支部		教室		
参加者氏名		12 日（土）			13 日（日）	
		講習会	弁 当	懇親会	講習会	弁 当
		5,000 円	1,080 円	5,000 円	5,000 円	1,080 円
例	宮城太郎	○	○	○	○	×
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
合 計						

※ 個人会員の方も上記の方法で申込をお願いいたします。

※ 講習会は当日会場でも受付いたします。

お弁当手配の都合上 平成 30 年 12 月 26 日までにお申し込みください。
(お弁当の当日申込はできません。)

■ 申し込み先アドレス：masagtrf@r66.7-dj.com

■ 宮城講習会運営担当者【能登谷昌明】までお願いいたします。

連絡先：090-2982-3659

■ 会費納付ついて：事前申し込み会費は下記の通りお願いいたします。

※ 着金日：平成31年1月8日（火）

振込先：ゆうちょ銀行 記号18150 番号45644631

名義人： 陳氏伝統太極拳宮城

※なお講習会参加費につきましては、申込後キャンセルとなった場合でも
返金いたしかねますのであらかじめご了承下さい。

■ お車でお越しの方へ

1 月 12 日は駐車場の制限はございませんが、1 月 13 日は決められた場所への
駐車となります。当日、係が誘導致します。

以上

講習会会場・交通アクセス

岩沼市総合体育館サブアリーナ

JR 仙台駅より

※ JR 東北本線 土休日運行時刻！

(空港線は途中の名取駅から空港へ行くので乗車しないようにご注意ください。)

〈上り〉	乗り場	仙台駅発	→ 岩沼駅着！
・東北線	3 番線	8：08	8：31
・常磐線	5 番線	8：13	8：35
・東北線	5 番線	8：23	8：43
・常磐線	6 番線	8：38	9：01
・東北線	〃	8：53	9：15
・〃	5 番線	9：00	9：22

〈下り〉	乗り場	岩沼駅発	→ 仙台駅着！
・仙台行		18：09	18：31
・〃		18：17	18：39
・〃		18：27	18：49
・〃		18：36	18：58
・〃		18：45	19：07
・〃		20：23	20：45
・〃		20：34	21：55

- ※(1) 岩沼駅から徒歩 20 分、車で 5 分
- (2) 岩沼 I・C 車で 3 分

岩沼駅東口バス乗り場より

※バス土休日運行時刻表！

〈行き〉

岩沼駅東口バス乗り場より → 市民会館東

	発車時刻	降り場	到着時刻
② 駅東・中央循環線	7：43	市民会館東	7：50
④ 駅東・中央循環線	8：31	〃	8：38
② 駅東・中央循環線	9：53	〃	10：00

〈帰り〉

市民会館東 → 岩沼駅東口

	発車時刻	降り場	到着時刻
② 駅東・中央循環線	17：10	岩沼駅東	17：31
④ 駅東・中央循環線	17：58	〃	18：15

