

会 員 各 位 殿

2019年10月20日

陳氏太極拳協会 九州支部長 今崎留美子

紅葉が美しい季節となってまいりました。
陳沛山老師の12月の講習会日程をお知らせ致します。
九州支部今年最後の老師の講習会です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。また、講習会後に老師を囲んでの懇親会を予定しております。こちらにも是非ご参加ください。

陳 沛 山 老 師 講 習 会

【指導員講習会】

- テーマ： ① 伝統陳氏太極劍の学習
② 一路の纏糸勁・内勁

開催日時	12月8日（日曜） 13時～14時45分
会 場	福岡市立城南体育館武道室 福岡市城南区別府6-14-22
会 費	2,000 円

【一般会員講習会】

- テーマ： ① 四正太極劍学習の継続
② 「予備勢」の動作と意念の使い方、
四正と一路の套路チェック

開催日時	12月8日（日曜） 15時～16時45分
会 場	同上
会 費	2,000 円

※両方受講の場合 会費 3,000円

《懇親会》

会場； KITTE 博多 10階 小割烹 おはし
時間； 18時30分～
参加費； 4,500円

申し込み〆切日 講習会 12月6日 懇親会 12月5日
申し込み、お問い合わせ先 miwako-hara@csf.ne.jp 原 美和子