



# 陳氏太極拳 柏特別講習会

～伝統太極拳創出者から正式伝授された継承者による特別講習会～

- ◇主 催：陳氏太極拳協会 関東支部
- ◇後 援：千葉県柏市
- ◇日 時：令和7年6月22日（日） 9時30分～11時30分
- ◇会 場：千葉県立柏の葉公園コミュニティ体育館アリーナ
- ◇指 導：陳沛山 老師（陳氏第20世、陳氏太極拳第12世伝人）
- ◇内 容：身体運動と精神面における陰陽思想の運用、  
伝統的な螺旋運動と体内運動を体験学習し、  
ストレスの軽減法を学びましょう。
- ◇参加費：一般市民の方 1,500円（学生 500円）



多くの市民・学生の皆様のご参加をお待ちしております。

市民の健康作りのため、伝統太極拳創出者から脈々と伝授された正式継承者の陳沛山老師を招いた特別講習会を開催します。本場中国の太極拳及びその文化に触れられる、よい機会です。さらには、陳沛山老師による素晴らしい表演を予定しております。

市民の皆様のご参加を歓迎致します。どうぞ皆様、お誘い合わせの上、ご参加ください。

## 自然・文化・スポーツを楽しもう！ 柏の葉公園 園内MAP



### \* 体育館使用上の注意

- 1、発熱、体調不良のある方は、ご参加できません。
- 2、館内では上履き使用（裸足、スリッパ、靴下等は厳禁です）。
- 3、外履きは館内へ持ち込みます。
- 4、更衣室の使用は可能です。
- 5、館内での飲食は禁止。  
但し、水分補給のための飲み物は蓋付きの容器のみ持ち込み可能。

### ※ 大事なお知らせ：

講習会において主催者は、許可した撮影者等による記録撮影を行う予定です。記録された静止画・動画等は、主催者の許可のもとホームページ等で公開することがあります。このため、参加者の皆様方には、肖像権を主催者にご譲渡頂きますよう、ご同意をお願いしております。ご参加されます際は、ご同意をいただいているものとさせていただきます。

### ※ 写真撮影の注意事項：

講習会では、主催者が許可した方以外による撮影を禁止しております。著作権・肖像権保護へのご協力をお願いいたします。

※ 問い合わせ先： [chentajji-chiba@jp.chentajji.net](mailto:chentajji-chiba@jp.chentajji.net) 電話 080-9405-1958 國本

陳氏太極拳協会 : <http://jp-chentajji.net/school/area.php?area=11>