

各 位

令和7年4月吉日  
陳氏太極拳協会関東支部  
支部長 若松 岳

## 陳老師 柏講習会・特別講習会

令和7年度の柏講習会・特別講習会を計画しましたのでご案内いたします。  
講習会内容は下記案内をご参照願います。

21日(土)は会員を対象とした柏講習会で、講師に陳紹華老師をお招きし、  
座学も予定しています。

22日(日)の特別講習会は、会員に限らず一般市民の方もご参加いただけます。  
陳沛山老師のご指導を、直接受けられる絶好の講習会となります。

この機会に、会員皆様は是非共友人・知人をお誘いしてくださる様願います。  
多くの一般市民の方のご参加をお待ちしております。

### 記

**【柏講習会・特別講習会】** 主催 陳氏太極拳協会 関東支部  
後援 柏市

**【第1日】**：6月21日(土) (会員)

講習テーマ：(1) 四正太極拳・一路の動作チェック  
(2) 活歩の基本・四正剣

座 学：既往研究調査から考察した、太極拳が人間に与える心理および生理的効果の可能性について

ご指導：陳紹華老師(陳家溝陳氏第21世、陳氏太極拳第13代傳承者)

開 催 日	令和 7 年 6 月 21 日 (土)	
	午前の部	9 時 30 分～12 時 00 分 実技を予定しています。
		昼食・休憩
	午後の部	13 時 30 分～16 時 00 分 実技と座学 (会議室) を予定しています。
会 場	千葉県立柏の葉公園コミュニティ体育館アリーナ・会議室	
	所在地. (電話)	千葉県柏市柏の葉 4-1 電話 04-7143-3500
参加費	午前・午後共参加	午前のみ・午後のみ
会 員	4,000 円	各 2,500 円

【第 2 日】：6 月 22 日 (日) (一般市民・学生の方、会員)

講習テーマ： 身体運動と精神面における陰陽思想の運用、  
伝統的な螺旋運動と体内運動を体験学習し、  
ストレスの軽減法を学びましょう。

ご指導：陳沛山老師(陳家溝陳氏第 20 世、陳氏太極拳第 12 代傳承者)

開催日	令和 7 年 6 月 22 日 (日)	
講 習	9 時 30 分～11 時 30 分 実技と表演を予定しています。	
会 場	千葉県立柏の葉公園コミュニティ体育館アリーナ	
	所在地. (電話)	千葉県柏市柏の葉 4-1 電話 04-7143-3500
参加費	学 生	500 円
	一般市民	1,500 円
	会 員	2,000 円

- \* 発熱、体調不良のある方は、ご参加できません。
- \* 参加資格のない方の講習会見学はできません。
- \* 重要なお知らせ：  
講習会において主催者は、許可した撮影者等による記録撮影を行う予定です。  
記録された静止画・動画等は、主催者の許可のもとホームページ等で公開することがあります。このため、ご参加者の皆様方には、肖像権を主催者にご譲渡頂きますよう、ご同意をお願いしております。  
ご参加されます際には、ご同意をいただいているものとさせていただきます。
- \* 写真撮影の注意事項：  
講習会では、主催者が許可した方以外による撮影を禁止しております。  
著作権・肖像権保護へのご協力をお願いいたします。

## 柏の葉公園配置図

[https://www.cue-net.or.jp/kouen/kasiwa/pdf/map\\_parkmap.pdf](https://www.cue-net.or.jp/kouen/kasiwa/pdf/map_parkmap.pdf)



\* **体育館使用上の注意**

- 1、館内では上履き使用（裸足、スリッパ、靴下等は厳禁です）。
- 2、外履きは館内へ持ち込みます。各自で袋をご用意下さい。  
(外履き棚は少しだけしかありません)
- 3、更衣室の使用は可能です。ロッカーの使用はできません。
- 4、館内での飲食は禁止。  
但し、水分補給のための飲み物は蓋付きの容器のみ持ち込み可能。

\* **昼食についてのご案内**

- ・ 地図中にレストハウスがありますが、食堂は閉鎖中です。
- ・ コンビニ等は遠いのでお弁当は各自でご用意頂くことをお勧めします。
- ・ 体育館内は飲食禁止のため、2Fの小さなフリースペース、屋外などをご利用下さい。

\* **駐車場**

第2駐車場をご利用ください。

普通車 4時間以内300円、4時間超～8時間以内600円。8時間以降、1時間ごとに100円増

原付と自動二輪は第1駐車場と第2駐車場の両方に駐車することができます。駐車料金は無料です。

- \* 駐車場料金のお支払いは、現金のみとなっております。  
また1万円札・5千円札はご利用頂けませんので、予め駐車料金をご準備の上、ご利用をお願いいたします。

- \* 柏の葉公園コミュニティ体育館へのアクセス <https://www.homemate-research-gym.com/dtl/0000000000000153210/access/>

- \* **バス時刻表は現時点のもので、6月前には改定が予想されるので、参考程度としてください**

\* アクセス1

【柏駅西口】JR常磐線柏駅西口前、東武アーバンパークラン駅西口前から

○東武バス ②番のりば 発 (マクドナルド前) 料金280円

「国立がん研究センター(柏の葉公園中央経由)」行き→バス約20分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分

「国立がん研究センター(県民プラザ経由)」行き→バス約20分→「三井住宅前」下車、徒歩約3分

「柏の葉キャンパス」行き→バス約20分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分



柏駅西口 東武バス 2番のりば 柏44・西柏01・西柏02

行先：国立がんセンター・柏の葉キャンパス駅西口

時	土曜										日曜・祝日									
7	00国	05キ	10国	20国	30国	35キ	40国	45	50国	55	00国	05キ	10国	20国	30国	35キ	40国	45	50国	55
8	00国	05	05キ	10国	20国	25	30国	35キ	40国	50国	00国	05	05キ	10国	20国	25	30国	35キ	40国	50国
9	00国	05	10国	20国	30国	40国	42	45キ	50国		00国	05	10国	20国	30国	40国	42	45キ	50国	
10	00国	10国	15	20国	30国	40国	45キ	50国			00国	10国	15	20国	30国	40国	45キ	50国		
11	00国	10国	20国	30国	40国	45キ	50国				00国	10国	20国	30国	40国	45キ	50国			
12	00国	10国	20国	30国	40キ	50国					00国	10国	20国	30国	40キ	50国				
13	00国	10国	15	20国	30国	40国	45キ	50国	55		00国	10国	15	20国	30国	40国	45キ	50国	55	
14	00国	10国	20国	30国	35キ	40国	50国				00国	10国	20国	30国	35キ	40国	50国			
15	00国	10国	20国	30国	35キ	40国	45	50国	55		00国	10国	20国	30国	35キ	40国	45	50国	55	

国=国立がん研究センター(県民プラザ経由)行

キ=柏の葉キャンパス駅西口(柏の葉公園中央経由)行

無印=高田車庫行(ご利用は不可です)

\* アクセス2

【柏の葉キャンパス駅西口】つくばエクスプレス(TX)駅西口前から

○東武バス WEST ①番のりば 発 (マクドナルド前) 料金170円

「流山おおたかの森駅東口」行き→バス約5分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分

「流山おおたかの森駅東口」行き→バス約5分→「三井住宅前」下車、徒歩約3分

「江戸川台駅東口」行き→バス約5分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分



東武バス WEST 1番のりば 西柏02・西柏05 「柏の葉公園中央」下車

行先：柏駅西口(柏の葉公園中央経由)・高田車庫

時	土曜		日曜・祝日	
7	35		35	
8	05	35	05	35
9	15		15	
10	15		15	
11	15		15	
12	10		10	40高
13	15	25高	15	40高
14	05		05	
15	10		10	

無印=柏駅西口(柏の葉公園中央経由)行

高=高田車庫行

○東武バス WEST ②番のりば 発 (郵便局前) 料金170円

「流山おおたかの森駅東口」行き→バス約5分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分

「流山おおたかの森駅東口」行き→バス約5分→「三井住宅前」下車、徒歩約3分

「江戸川台駅東口」行き→バス約5分→「柏の葉公園中央」下車、徒歩約3分

\* 徒歩約20分 (約1.5Km)

