

会員の皆様

陳氏太極拳協会九州支部
支部長 今崎留美子

陳沛山老師長崎特別講習会のご案内

暑さ厳しき折、皆様におかれましては益々御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび「陳沛山老師長崎特別講習会」を下記の日程で開催いたします。本講習会は会員の方は勿論のこと一般の方々も参加できます。また、他支部の会員との交流の場でもあります。ご家族、お友達、太極拳に興味のある方を誘ってお気軽にご参加ください。多くの方々のご参加をお待ちしております。

記

I 日目

【特別講習会】対象；一般（会員でない方）および会員

講習テーマ：① 太極拳の纏系運動の体験（太極拳の本来の姿）
② 太極拳の心（こころ）の使い方（放鬆とは何ですか）

開催日時	令和 8 年 10 月 3 日（土）9：30～12：00
会 場	長与総合公園長与町民体育館 長崎県西彼杵郡長与町岡郷 614-4 電話 095-887-2781
会 費	一般の方・会員 3,000 円

受付は 9：00 から

【特別講習会】対象；一般（会員でない方）および会員

講習テーマ：① 四正太極拳及び伝統陳氏太極拳の体験学習・動作チェック
② 太極拳の学習方法

開催日時	令和 8 年 10 月 3 日（土）13：30～16：00
会 場	同上
会 費	一般の方・会員 3,000 円

受付は 13：00 から

午前・午後両講座受講の場合 会費 5,000 円

【懇親会】10 月 3 日（土）18：30～ 会費 8,800 円

会場 ロイヤルチェスター長崎ホテル <https://nagasaki-rch.jp/>

2日目

【会員講習会】対象；会員のみ

講習テーマ：① 四正太極刀の基礎学習

② 手法・歩法のまとめ四正太極拳の動作チェック

開催日時	令和8年10月4日（日）9：30～12：00
会 場	長与町立長与北小学校体育館 長崎県西彼杵郡長与町斉藤郷 370 電話 095-883-2522
会 費	3,000 円

受付は9：00 から

【会員講習会】対象；会員のみ

講習テーマ：① 四正太極刀の基礎学習

② 小架一路後半動作の動作チェック

開催日時	令和8年10月4日（日）13：30～16：00
会 場	同上
会 費	3,000 円

受付は13：00 から

午前・午後両講座受講の場合 会費 5,000 円

【申し込み方法】 添付の参加申し込みに所属支部、教室名、希望する講習会など必要事項をご記入のうえ、下記の【申し込み先】まで、お申し込みください。

【締め切り】 2026 年9月10日（木）

【申し込み先】 kyushudestai-ji@jp-chentaiji.net
九州支部事務局 原美和子

【問い合わせ】 youhi.nexu@gmail.com
長崎教室 松林知子

【宿泊について】

予約は各自で行っていただきます。講習会会場近くのホテルは数件ありますが、数が少ないため長崎市内のホテルの予約をお勧めします。詳細は以下の URL でご確認ください。

◎会場近くの宿泊先

ホテルオアシスガーデン <https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/192076/rmap.html>

〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷 778 (電話) 095-894-8400

朝食付き 11,000 円より

※会場まで車で約 14 分

時津ヤスダオーシャンホテル

<https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/16453/16453.html>

〒851-2105 長崎県西彼杵郡時津町浦郷新地 542

素泊まり 6,300 円より 近くにスターバックスあり

※会場まで車で約 10 分

ロイヤルチェスター長崎 ホテル&リゾート

<https://nagasaki-rch.jp/>

〒852-8156 長崎県長崎市赤迫 3-6-10 [TEL:095-856-1101](tel:095-856-1101)

※会場まで車で約 20 分

10 月 3 日のツインを 2 部屋確保しております。ご希望の方は事務局（原）までご連絡ください。希望者多数の場合、先着順とさせていただきます。

1 部屋に 1 人……………15,000 円、朝食付き 19,000 円

1 部屋に 2 人(1 人につき)……10,000 円、朝食付き 15,000 円

◎長崎駅周辺のホテルから長与までは JR 利用がお勧めです。

長崎駅⇒長与駅（長崎本線上り：佐世保行（長与経由）、長与行など）

注意シーサイドライナーは長与駅に停まりません。

※長与駅から会場まで車で約 10 分

★長与タクシー 095-883-2655

【観光について】

今回観光ツアーの計画はありません。各自で観光を楽しまれてはいかがでしょうか。

◎NY タイムズ「2026 年に行くべき 52 か所」に日本からは長崎と沖縄が選ばれています。

<https://www.at-nagasaki.jp/feature/52Placestogoin2026>

<https://www.nagasaki-tabinet.com/feature/nyt2026>

※長崎市内観光は路面電車が便利です。

1日乗り放題「電車1日乗車券」<https://www.naga-den.com/pages/299/>

◎長崎くんち関連行事 <https://nagasaki-kunchi.com/>

10月3日庭見世 17:00頃より

10月4日人数揃い 13:00頃より

◎長崎世界遺産を巡る <https://www.at-nagasaki.jp/theme/theme4>

長崎には2つのユネスコの世界遺産があります。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」

「明治日本の産業革命遺産」